



POZIV NA PREDSTAVLJANJE PROJEKTA

Poticanje razvoja kognitivnih sposobnosti starijih osoba uz pomoć terapije putem umjetnosti – fraktalno crtanje

Projekt je usmjeren na poboljšanje kognitivnih sposobnosti, socijalnu uključenost i motivaciju starijih osoba te podizanje svijesti starijih osoba o važnosti prevencije u području demencije.

Nakon crtanja po osmišljenom programu prepoznat ćete mnoge pozitivne učinke kao što su: poboljšanje raspoloženja, komunikacije, smanjenje unutarnjih konflikata (stresa, ljutnje, anksioznosti i depresije), povećanje radosti, volje, uravnoteženo emocionalno stanje, razvoj kreativnih i intelektualnih potencijala, povećanje pažnje, koncentracije, fokusa, jasnoće, smirenosti...

RADIONICE ZA STARIJE

U planu je održavanje radionica za grupu starijih osoba (iznad 60 godina). Održati ćemo ciklus od **8 besplatnih radionica**. Radionice će se održavati u kontinuitetu, **jednom tjedno u trajanju od 2 sata** pod vodstvom certificiranog učitelja fraktalnog crtanja (praktičara MFC-a). Sudionici dobivaju svoje bojice i sav potreban materijal za crtanje. Fraktalne crteže crtat ćete prema pripremljenom programu.

IZLOŽBA

Pred kraj projekta organizirat ćemo i **izložbu prikupljenih fraktalnih crteža** u Zagrebu i Brežicama. Cilj je okupljanje, širenje društvene mreže i uživanje u svakom radu pojedinačno.

METODA FRAKTALNOG CRTEŽA

Fraktalni crtež je specifična vrsta crteža za čiju izradu nije potreban talent za likovni ni predznanje. Crtež oblikujemo zatvorenih očiju prema određenim pravilima. Bojenje slijedi otvorenih očiju. Metoda fraktalnog crteža temelji se na znanosti o razvoju i funkcioniranju mozga (neuroplastičnost), terapiji bojama (kromoterapiji) i kvantnoj informacijskoj medicini.

Više o metodi fraktalnog crteža možete pročitati na

www.crtanje-fraktala.com

FB: Puni potencijal – crtanje fraktala

Info i prijave:

Zrinka Grotić/Udruga Senior

zrinka.grotic@gmail.com, 099/2323654

Voditeljica projekta i organizator radionica:

Martina Kosec / Puni potencijal – centar za razvoj putem umjetnosti

martina@puni-potencijal.hr